REGULAMIN WARSZTATU ONLINE I GRUPY WSPARCIA
„Współczesny rodzic na emigracji.
Jak zbudować sprawczość i czerpać moc z tego, kim jesteś i co Cię otacza?”

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE I CHARAKTER WARSZTATU

1.1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w bezpłatnym warsztacie online pt. „**Współczesny rodzic na emigracji. Jak zbudować sprawczość i czerpać moc z tego, kim jesteś i co Cię otacza?”**, zasady korzystania z dedykowanej grupy wsparcia na komunikatorze WhatsApp, a także zasady ochrony wizerunku oraz przetwarzania danych osobowych uczestników.
1.2. Organizatorem warsztatu jest Barka Canada Social Integration Society (9740 156 Street, Surrey BC V3R 0X9, Kanada), zwana dalej jako „**Organizator**”. Prowadzącą warsztat, administratorem grupy WhatsApp oraz właścicielem praw autorskich jest Xymena Janiszewska (Progres Plan, Poznań 61-656, Os. Powstańców Warszawy 2/27), zwana dalej jako „**Prowadząca”**.
1.3. Warsztat jest w 100% bezpłatny dla uczestników, ponieważ:
- jest realizowany w ramach projektu „Barka Canada – współpraca z Konsulatami RP w Kanadzie na rzecz Polaków w kryzysie 2026” („Comprehensive Support System for Poles in Crisis in Canada”), finansowanego przez Ministerstwo Spraw Zagranicznych Rzeczypospolitej Polskiej w konkursie „Wsparcie organizacji działających na rzecz Polaków w kryzysie na świecie 2026”,
- oraz ze środków własnych Barka Canada Social Integration Society.
1.4. W związku z bezpłatnym charakterem warsztatu, do uczestnictwa nie mają zastosowania przepisy dotyczące płatności, komercyjnych reklamacji, ustawowych zwrotów środków finansowych konsumentów czy wystawiania faktur komercyjnych.
1.5. Warsztat jest prowadzony wyłącznie dla osób pełnoletnich. Udział jakichkolwiek osób trzecich (w tym dzieci lub partnerów) lub obecność w pobliżu uczestnika podczas oglądania materiałów lub spotkań na żywo odbywa się na wyłączną odpowiedzialność uczestnika, który umożliwia im wgląd w treści.
1.6. Cel warsztatu ma charakter edukacyjny, rozwojowy i wspierający. Tworzymy dla Was bezpieczną, pełną szacunku przestrzeń. Warsztat, spotkania na zoomie, informacje na grupie WhatsApp oraz materiały dodatkowe **nie stanowią psychoterapii, porady medycznej, diagnozy w rozumieniu psychologicznym lub medycznym** i nie zastępują leczenia konwencjonalnego ani farmakologicznego.

2. STRUKTURA WARSZTATU I ZASADY DOŁĄCZANIA

2.1. Warsztat składa się z trzech interaktywnych modułów realizowanych w formie spotkań na żywo na platformie zoom (poziom podstawowy) oraz grupy wsparcia na aplikacji WhatsApp (poziom rozszerzony).
2.2. Harmonogram spotkań na platformie zoom (w godzinach czasu polskiego – CET):
- **Moduł I:** 7 listopada 2026 r., godz. 18:00–20:00
- **Moduł II:** 14 listopada 2026 r., godz. 18:00–20:00
- **Moduł III:** 21 listopada 2026 r., godz. 18:00–20:00
2.3. Struktura każdego spotkania na zoomie obejmuje: wprowadzenie merytoryczne (wykład i prezentację), sesję Q&A do części merytorycznej, przerwę, przedstawienie praktycznych narzędzi oraz sesję Q&A połączoną z analizą *case studies* uczestników (poziom podstawowy).
2.4. Do każdego modułu uczestnicy otrzymują autorski podręcznik w formacie PDF, udostępniany na grupie WhatsApp do samodzielnego pobrania i wydrukowania (poziom rozszerzony).
2.5. Grupa wsparcia na WhatsApp o nazwie „**Współczesny rodzic na emigracji”** funkcjonuje w okresie od 1 listopada 2026 r. do 30 listopada 2026 r. (z możliwością przedłużenia jej działania przez Prowadzącą).

Udział w grupie WhatsApp oraz przestrzeganie jej regulaminu jest rozszerzoną częścią warsztatu i to tam publikowane są materiały edukacyjne.
2.6. Chęć udziału w warsztacie i grupie wsparcia WhatsApp potwierdza się poprzez wypełnienie dedykowanego formularza online. Prosimy o podanie w nim imienia, nazwiska oraz opcjonalnie nicku lub skróconej nazwy, której będziesz używać przy wejściu na zoom – dzięki temu sprawnie zweryfikujemy Twoją tożsamość i wpuścimy Cię z poczekalni.
2.7. Wysłanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z pełną i bezwarunkową akceptacją niniejszego regulaminu.
2.8. Ze względu na warsztatowy charakter spotkań, liczba miejsc na warsztacie jest ściśle ograniczona do 30 osób, a o wpisie na listę uczestników decyduje kolejność zgłoszeń. Wysłanie elektronicznego formularza zapisów jest pierwszym krokiem, jednak nie jest tożsame z natychmiastowym zakwalifikowaniem się na warsztat. Ostatecznym potwierdzeniem przyjęcia Twojego zgłoszenia będzie otrzymanie wiadomości od potwierdzającej na podany w formularzu adres e-mail (wiadomość wysyłamy z adresu **xymena.janiszewska@gmail.com**) oraz opcjonalnie zaproszenie do zamkniętej grupy WhatsApp. Bardzo prosimy o sprawdzanie w tych dniach folderów „Spam", „Oferty" lub innych zakładek poczty elektronicznej, aby żadna ważna wiadomość nie umknęła Twojej uwadze.
2.9. Jeżeli po zapisaniu się na warsztat z przyczyn losowych nie możesz wziąć w nim udziału, bardzo prosimy o bezzwłoczną informację mailową (na adres: **xymena.janiszewska@gmail.com)**. Umożliwi to przekazanie wolnego miejsca innej osobie z listy rezerwowej.
2.10. Prowadząca zastrzega sobie prawo do odwołania lub przeniesienia danego spotkania na zoomie na inny termin w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych sytuacji losowych, niezależnych od Prowadzącej (tzw. siły wyższej), w szczególności takich jak: nagła choroba lub wypadek prowadzącego, awaria sieci internetowej, przerwa w dostawie prądu, pożar, zalanie lub inne problemy techniczne uniemożliwiające przeprowadzenie transmisji. W takiej sytuacji Prowadząca niezwłocznie poinformuje uczestników o nowym terminie spotkania za pośrednictwem wiadomości e-mail oraz komunikatu na grupie WhatsApp, dbając o to, aby żaden z modułów warsztatu nie przepadł i został w pełni zrealizowany.
2.11. Prowadząca dokłada wszelkich starań, aby spotkania na platformie zoom oraz komunikacja na WhatsApp przebiegały płynnie. Prowadząca nie ponosi jednak odpowiedzialności za przerwy w dostępie do internetu, awarie urządzeń lub problemy techniczne leżące po stronie uczestnika.

3. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I KOMFORTU UCZESTNIKÓW

3.1. W celu zapewnienia najwyższego poziomu bezpieczeństwa naszej grupy oraz ochrony przed osobami nieuprawnionymi (np. osobami, które mogłyby nielegalnie pozyskać link do spotkania), uczestnicy proszeni są o dołączenie do poczekalni / Waiting Room na platformie zoom na 15 minut przed rozpoczęciem spotkania, tj. o godzinie 17:45 czasu polskiego (CET). Czas ten przeznaczony jest na spokojną weryfikację uczestników przez Prowadzącą. Warunkiem wpuszczenia uczestnika z poczekalni / Waiting Room do pokoju spotkania jest zgodność nazwy użytkownika wyświetlanej na zoomie z danymi (imię, nazwisko lub zgłoszony nick) podanymi w formularzu zgłoszeniowym. Osoby nierozpoznane lub niezapisane nie zostaną wpuszczone, co chroni prywatność i bezpieczeństwo całej grupy.
3.2. Szacunek dla Twojej prywatności (kamera). Prowadząca w pełni szanuje indywidualną gotowość i komfort każdego uczestnika. Możesz wziąć udział w spotkaniu na zoomie z wyłączoną kamerą (w trybie słuchania). Jeśli zadasz pytanie lub będziesz chcieć zabrać głos, możesz zrobić to za pomocą czatu lub dopiero wtedy włączając kamerę lub sam mikrofon – do niczego nie zmuszamy, zależy nam, abyś czuł/a się bezpiecznie.
3.3. Prowadząca dba o to, aby każdy uczestnik miał przestrzeń do uzyskania odpowiedzi na swoje pytania. W trakcie sesji Q&A pytania zadawane są z zachowaniem zwięzłości i wzajemnego szacunku dla czasu

pozostałych uczestników. Prowadząca zastrzega sobie prawo do moderowania czasu wypowiedzi oraz do udzielenia odpowiedzi na wybrane pytania w formie zbiorczej lub na grupie WhatsApp, jeśli wymaga tego struktura czasowa spotkania.
3.4. Bezwzględnie zakazuje się udziału w spotkaniach na zoomie oraz na grupie WhatsApp pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych używek – zasada ta dba o emocjonalne bezpieczeństwo i higienę przestrzeni wszystkich uczestników.
3.5. Prowadząca zastrzega sobie prawo do usunięcia z bieżącego spotkania zoom uczestnika, który narusza postanowienia niniejszego Regulaminu, zakłóca przebieg spotkania lub znajduje się pod wpływem używek. Usunięcie ze spotkania zoom w danym dniu nie jest równoznaczne z usunięciem z całego warsztatu – uczestnik zachowuje prawo do uczestniczenia w kolejnych spotkaniach zoom, jednak nie może powrócić do aktywnego udziału w tej konkretnej sesji na żywo.
3.6. Przestrzeń grupy WhatsApp ma charakter ściśle poufny i zamknięty. Wszystkie osobiste historie, refleksje, trudności oraz wypowiedzi innych uczestników udostępniane na grupie lub podczas spotkań na zoomie objęte są bezwzględną zasadą poufności. Zabrania się robienia zrzutów ekranu (screenów), kopiowania, nagrywania lub wynoszenia jakichkolwiek wypowiedzi i danych uczestników poza grupę WhatsApp.
3.7. Dołączając do dedykowanej grupy na komunikatorze WhatsApp, uczestnik przyjmuje do wiadomości, że jego nazwa użytkownika, numer telefonu oraz zdjęcie profilowe (zgodnie z indywidualnymi ustawieniami prywatności w jego aplikacji WhatsApp) mogą być widoczne dla pozostałych członków grupy. Celem warsztatu jest również budowanie wspierającej społeczności i nawiązywanie wartościowych kontaktów. Pamiętając o wzajemnym szacunku i bezpieczeństwie, uczestnicy zobowiązują się do niewykorzystywania danych kontaktowych współuczestników do jakichkolwiek celów komercyjnych. Nawiązywanie prywatnych relacji oraz kontaktowanie się poza grupą jest w mile widziane, jednak powinno odbywać się wyłącznie za wyraźną, wcześniejszą zgodą drugiej osoby.
3.8. Grupa WhatsApp jest moderowana przez Prowadzącą i osoby przez nią wskazane w dniach jej funkcjonowania. Prowadząca odpowiada na pytania i wspiera uczestników w wyznaczonych godzinach, dbając o harmonijną pracę grupy.
3.9. Grupa WhatsApp służy wyłącznie celom edukacyjnym, wsparciu i integracji w ramach tematyki warsztatu. Na grupie obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia przez uczestników jakiejkolwiek działalności komercyjnej, reklamowej, promocyjnej, sprzedażowej oraz udostępniania linków zewnętrznych niezwiązanych z programem warsztatu (tzw. spam). Naruszenie tej zasady może skutkować usunięciem z grupy bez możliwości powrotu.
3.10. W przypadku poważnego naruszenia zasad niniejszego regulaminu, nękania, spamu lub regulaminu grupy WhatsApp, Prowadząca ma prawo do trwałego usunięcia uczestnika ze spotkań zoom lub z grupy WhatsApp, bez możliwości powrotu.

4. NAGRANIA, WIZERUNEK I PRAWA AUTORSKIE

4.1. Wszystkie spotkania na platformie zoom są nagrywane i udostępniane uczestnikom biorącym udział w rozszerzonej wersji warsztatu.
4.2. Linki do nagrań ze spotkań będą przesyłane wyłącznie na grupie WhatsApp. Dostęp do wszystkich nagrań wygasa z dniem 30 listopada 2026r.
4.3. Pełna ochrona wizerunku uczestników. Nagrania z części warsztatowych są montowane i publikowane w taki sposób, aby widoczna była wyłącznie osoba prowadząca oraz prezentacja merytoryczna. Wizerunki uczestników nigdy nie są upubliczniane. Prowadząca zastrzega sobie prawo do publikacji tylko części nagrania, jeśli publikacja określonego fragmentu byłaby niezgodna z etyką zawodową.

4.4. Uczestnik wyraża świadomą zgodę na to, aby zadawane przez niego pytania lub przedstawiane opisy sytuacji (*case studies*) mogły być wykorzystane przez Prowadzącą w materiałach edukacyjnych i nagraniach w formie całkowicie zuniwersalizowanej i zanonimizowanej (np. przekształcone w pytanie pisemne, pozbawione jakichkolwiek danych osobowych, głosu czy cech umożliwiających identyfikację uczestnika), jednocześnie rozumiejąc, że zadawanie pytań lub podawanie prywatnych przykładów jest całkowicie dobrowolne.
4.5. Wszelkie materiały szkoleniowe, podręczniki PDF, prezentacje, nagrania wideo oraz koncepcje merytoryczne stanowią wyłączną własność intelektualną Prowadzącej (Xymena Janiszewska, Progres Plan) i podlegają ochronie prawa autorskiego.
4.6. Uczestnik ma prawo korzystać z materiałów wyłącznie do użytku osobistego. Zabrania się kopiowania, powielania, utrwalania, odsprzedawania oraz udostępniania materiałów, podręczników lub linków do nagrań osobom trzecim bez pisemnej zgody autorki.
4.7. Zarówno Organizator jak i Prowadząca w żadnym wypadku nie ponoszą jakiejkolwiek odpowiedzialności za następstwa i szkody wynikłe z sytuacji, w której uczestnik przekazał osobom trzecim dostęp do materiałów, linków, nagrań lub informacji zamieszczanych na grupie WhatsApp. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność prawną za skutki naruszenia postanowień niniejszego regulaminu.

5. WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI I SPRAWCZOŚĆ UCZESTNIKA
5.1. Udział w warsztacie ma charakter rozwojowy i edukacyjny. Prowadząca przekazuje wiedzę, metody i narzędzia, jednak nie gwarantuje osiągnięcia konkretnych rezultatów życiowych czy finansowych, gdyż zależą one od osobistego zaangażowania i działań uczestnika.
5.2. Każdy uczestnik podejmuje wszelkie decyzje życiowe, wychowawcze i działania na własną wyłączną odpowiedzialność. Zarówno Organizator jak i Prowadząca nie ponoszą odpowiedzialności za decyzje podjęte przez uczestnika pod wpływem inspiracji wyniesionych z warsztatu.

6. ZMIANY REGULAMINU
6.1. Organizator i Prowadząca zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie z ważnych przyczyn (np. zmian technicznych, organizacyjnych lub prawnych).
6.2. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani poprzez publikację nowej treści regulaminu na grupie WhatsApp. Zmiany wchodzą w życie z dniem ich opublikowania.

Warsztat realizowany w ramach projektu
„Barka Canada – współpraca z Konsulatami RP w Kanadzie na rzecz Polaków w kryzysie 2026”.
Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP w ramach konkursu
„Wsparcie organizacji działających na rzecz Polaków w kryzysie na świecie 2026″.